






FACorsica PROGRAMME DE FORMATION			
Indice V1.0	Date de création Juin 2025	Auteur FACorsica	Type de document Programme de formation
 Organisme certifié QUALIOPI • N° de déclaration d'activité : 9420213720 • SIREN : 929 340 727			

Formation ÉCO-CONDUITE


 OBJECTIFS DE LA FORMATION	 OBJECTIFS DE LA FORMATION
✓ Réduction de la consommation de carburant	Optimiser les techniques de conduite pour réduire la consommation
✓ Limiter l'émission de gaz à effet de serre	Adopter une conduite responsable et écologique
✓ Diminuer le risque d'accident	Maîtriser les règles de sécurité et anticipation
✓ Économies financières	Réduire les coûts de carburant et d'entretien
✓ Conduite smooth et agréable	Adopter une conduite relaxée et moins stressante
✓ Entretien du véhicule	Prolonger la durée de vie des composants
✓ Respect de l'environnement	Contribution à la réduction de l'empreinte carbone
✓ Sensibilisation aux enjeux énergétiques	Comprendre les enjeux de la transition énergétique




 PRÉREQUIS • PUBLIC VISÉ • ACCESSIBILITÉ	 PRÉREQUIS • PUBLIC VISÉ • ACCESSIBILITÉ
Prérequis	Permis de conduire valide pour la catégorie concernée
Public visé	Conducteurs souhaitant optimiser leur conduite (particuliers, professionnels)
Accessibilité	Locaux accessibles aux personnes en situation de handicap - Nous consulter
Effectif	De 1 à 3 stagiaires maximum pour un suivi optimal

 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES	 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES	 MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES
 Matériel	 Équipement	 Ressources

Véhicule équipé pour la formation pratique Ordinateur pour suivi des données	Vidéoprojecteur pour la théorie Supports pédagogiques numériques Outils d'analyse de conduite	Support de cours détaillé Guide des bonnes pratiques Check-list anti-gaspi
---	---	--

 PROGRAMME DÉTAILLÉ	 PROGRAMME DÉTAILLÉ
01 Évaluation initiale	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Évaluation du niveau de conduite actuel ▶ Relevé des données de consommation
02 Principes de l'éco-conduite	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Comprendre la consommation énergétique ▶ Facteurs influençant la consommation
03 Techniques d'accélération	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Accélération douce et progressive ▶ Éviter les à-coups
04 Gestion de la vitesse	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Optimiser la vitesse de cruising ▶ Anticiper les ralentissements
05 Freinage optimisé	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Freinage engine braking ▶ Anticipation pour éviter les freinages brusques
06 Utilisation des rapports	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Passer les rapports à bas régime ▶ Monique et efficace
07 Conduite en conditions réelles	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Mise en pratique sur route ▶ Application des techniques apprises
08 Analyse des données	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Lecture des données de conduite ▶ Comparaison avant/après formation
09 Bilan et recommandations	<ul style="list-style-type: none"> ▶ Synthèse personnalisée ▶ Conseils pour la route quotidienne

 DURÉE • TARIF • ÉVALUATION	 DURÉE • TARIF • ÉVALUATION
Durée	7 heures (1 jour) — adaptable selon les besoins
Tarif	500€ par personne (1 stag.) 750€ pour 2 stags 300€/stag. (min. 3) 200€/stag. (10+)
Modalités d'évaluation	Enregistrement des données de conduite - Comparaison avant/après formation
Suivi de l'assiduité	Feuilles d'émargement signées par demi-journée

 Site web facorsica.com	 Contact contact@facorsica.com	 Téléphone 07 63 42 08 01
---	--	---